

ON N'EST PAS QUE DES PARENTS

by Juners

Lundi 25 mars

J1 - Devenir Parents

Objectifs : proposer des contenus pour répondre à toutes les questions des futur.e.s et des tout jeunes parents

9 h / 9h15	Une double routine bien-être pour prendre soin de soi dans l'intensité du quotidien des futurs et jeunes parents Juliette Siozac, Créatrice de Mon Moment Magique
10h30 / 11h	La Naissance d'une fratrie Cédric Rostein, podcasteur Papatriarcat, auteur et conférencier
11h30 / 12h	Comment faire ses nuits ? Déconstruire les mythes autour du sommeil Sandra Ménoni, fondatrice de la nuit des petits
14h / 14h30	Tout prévoir pour l'arrivée de bébé : travail, valise de mater, choix de la chaise haute, émotions, couples ! Lucille Wattraint, fondatrice de Juners et du sommet On n'est pas que des Parents
15h / 15h30	Pourquoi les softskills (ou compétences psychosociales) sont essentielles et comment accompagner nos enfants au quotidien ? Caroline Prat, Competences du 21 eme siecle

ON N'EST PAS QUE DES PARENTS

by Juniors

Mardi 26 mars

J2 - Mon quotidien de parents

Objectifs : proposer des contenus pour répondre à toutes les questions des parents

9 h / 9h15	Un rdv bien-être parents & enfants pour mettre de la magie dans l'intensité du quotidien des familles Juliette Siozac, Créatrice de Mon Moment Magique
9h30 / 10h	Les enjeux des 3 premiers années, les 1000 premiers jours Elodie Emo, infirmière puéricultrice, fondatrice du Cercle des parents soutenu par l'ARS
10h30 / 11h	Education sexuelle : comment accompagner nos enfants ? Miriam, du compte Waouhmimi, consultante en santé sexuelle infantile
11h30 / 12h	Comment prendre soin de soi pour éviter l'épuisement ? Sur la base de l'étude Ifop sur le Burn out parental Florian Le Goff, fondateur de Malo et/ou Dr Gepner
14h / 14h30	Parents solo : réinventer la parentalité après une séparation Noémie Khenkine, Fondatrice de Team'Parents
15h / 15h30	Se redéfinir : quand parentalité rime avec perte de sens et changement de job ? Gaëlle Brouat, fondatrice de l'Escale le premier bilan de compétence orienté parentalité

ON N'EST PAS QUE DES PARENTS

by Juners

Jeudi 28 mars 2024

J3 - Du côté des RH

Objectif : Accompagner le RH pour la mise en place d'une stratégie efficace et impactantes sur les sujets de la parentalité et de l'égalité femme/homme.

9 h / 9h15	<p>Des outils bien-être pour prendre soin de soi dans l'intensité du quotidien d'une journée au travail Juliette Siozac, Créatrice de Mon Moment Magique</p>
9h30 / 10h	<p>Comment se lancer dans une politique parentale pertinente et efficace pour répondre aux enjeux de ses salariés ? Lucille Wattraint, fondatrice de Juners et organisatrice du sommet On n'est pas que des parents depuis 3 ans</p>
10h30 / 11h	<p>Comment mieux travailler en équipe ? Neurosciences, intelligence collective, ... au service de l'entreprise. Mathilde Travail, formatrice et speaker en neuro-éducation, intelligence collective et pédagogie agile</p>
11h30 / 12h	<p>Parentalité, Egalité, Co-responsabilité Mathilde Tréhu, fondatrice de Nid/e</p>
12h30 / 13h	<p>Maximiser le potentiel parental : Clé de succès pour une entreprise durable et adaptable Corinne Diemunsch, fondatrice de Plume and Bees</p>
13h30 / 14h	<p>Et si les compétences des parents étaient justement celles dont les entreprises ont besoin ? #softSkills Pascal Van Hoorne, conférencier</p>
15h / 15h30	<p>Comment calculer l'impact de nos politiques parentales ? Tiphaine Mayolle, Consultante en Politique Familiale en entreprise</p>
16h / 16h30	<p>Accompagner les épreuves parentales Ann-Lise Trongneux et Pauline Granat, fondatrices de Ouiiimpact</p>